



Una passeggiata lungo Turtle Beach, spiaggia sulla costa orientale dell'isola caraibica di Barbados.

**SLOVENIA
VIETATO INVECCHIARE**

Una spa tutta nuova, inaugurata proprio per le vacanze di fine anno. Un hotel che fa della privacy la sua vocazione. Una zona di boschi, fiumi e vigneti, dove ci si rilassa alla sola vista del paesaggio. Nella regione della Dolenjska è stata appena inaugurata la Vitarium Spa & Clinique che, grazie a trattamenti all'avanguardia, consente di riconquistare una perfetta forma psicofisica. Fra le innovazioni, l'High training room, una stanza nella quale si riproducono le condizioni di ossigenazione che si trovano in montagna. L'iperossigenazione favorisce la disintossicazione, anche a livello cellulare, e rallenta i processi d'invecchiamento cutaneo. E ancora: trattamenti anticellulite, antistress e detossinanti, programmi di dimagrimento e anti-age. Tutto sotto il controllo di medici e personale qualificato. Altro fiore all'occhiello del centro è Vitarium Aqua, complesso di bagni termali e aromatici, saune e piscine. Situato accanto alla spa, l'hotel Vitarium offre pacchetti per trascorrere un Capodanno votato al benessere. Dal 30/12 al 2/01, tre giorni in mezza pensione costano da 284 euro; dal 26/12 al 2/1, per sette giorni si spendono da 522 euro a testa. Una settimana di trattamenti costa dai 371 euro del VitadetoX (disintossicante) ai 659 euro del programma Anti-age.

Lena Holger/Ag. Look/Spesenza

Info Vitarium, tel. 00386.73843400; www.vitarium.si

**PUGLIA
ANTICHE TRADIZIONI**

La Corte dei Francesi è un raffinato bed & breakfast, un laboratorio artistico, uno splendido esempio di archeologia industriale e la base di partenza per trascorrere l'ultima notte dell'anno tra cultura, folklore e relax. Si trova a Maglie, nel cuore del Salento, dove è possibile fare shopping in caratteristici mercatini e botteghe artigiane. A due passi ci sono Otranto, dove per San Silvestro sono previsti spettacoli in piazza, Tricase, con il più grande presepe d'Italia, e l'incanto barocco di Lecce. Le camere, ospitate in una dimora a corte, tipica salentina, hanno letti in ferro battuto e volte a stella. Di fianco, un'ex conceria trasformata in museo. 7 giorni/6 notti dal 26/12 al 2/1 in doppia costano 500 euro in due con prima colazione, trasferimenti

da e per l'aeroporto e visita al museo.

Info tel. 0836.424282; www.cortedeifrancesi.it

**ALTO ADIGE
TUTTO IN FAMIGLIA**

Intimo, rustico, immerso nei boschi a 8 km da Bressanone: l'hotel Rogen è il posto giusto per chi vuole salutare il 2005 in una baita, tra la neve, con tutta la famiglia (cani e gatti compresi). Il trattamento è da grand'hotel, perché i Rogen cucinano per gli ospiti (anche il pane è fatto in casa) e li accompagnano nelle escursioni sugli sci. Per il relax, sauna, piscina e bagno turco. Per i più piccoli la sala giochi, per gli animali domestici un'area riservata al ristorante. Soggiornare all'hotel Rogen costa 55 euro a testa, al giorno, in pensione completa (spuntini e merende inclusi).

Info tel. 0472.849478; www.hotel-rogen.it

**FRANCIA
CENONE SALVALINEA**

Perché non approfittare delle vacanze di fine anno per rimettersi in forma? Gli hotel Accor Thalassa di Biarritz e Quiberon hanno messo a punto programmi per sei giorni di remise en forme durante i quali, e qui viene il bello, non si deve rinunciare ai classici cenoni. Esperti di cucina dietetica, infatti, hanno pensato a menu con poche calorie e tanto gusto, che arginano il piacere della buona cucina sotto le mille calorie. In più, possibilità di praticare massaggi molto particolari come quello al cioccolato o quello con l'oro. Provare per credere. A Quiberon, nei due hotel Sofitel Thalassa e Sofitel Dietetico, 6 giorni >